

## Kompetenzbogen Zusatz-Weiterbildung Naturheilverfahren

Die Zusatz-Weiterbildung kann auch in einer berufsbegleitenden Weiterbildung absolviert werden

Bitte lesen Sie die zeitlichen Anforderungen an die Weiterbildung (Weiterbildungsabschnitte) in der der WBO ÄK MV 2020 auf der Homepage der Ärztekammer Mecklenburg-Vorpommern nach.

[Ärztekammer Mecklenburg-Vorpommern \(aek-mv.de\)](http://aek-mv.de)

Antragsteller

---

WB-Stätte

---

Berichtszeitraum  
(12 Monate)

---

Hinweise:

**KM: Kognitive und Methodenkompetenz** (Kenntnisse)

Der Weiterzubildende muss diesen Inhalt am Ende seiner Weiterbildungszeit systematisch einordnen und erklären können.

Bitte kreuzen Sie diese Kompetenz nur dann als vermittelbar an, wenn eine vollständige Kognitive und Methodenkompetenz vermittelt werden kann = „systematisch einordnen und erklären“.

**H: Handlungskompetenz** (Erfahrungen und Fertigkeiten)

Der Weiterzubildende muss diesen Inhalt am Ende seiner Weiterbildungszeit eigenverantwortlich durchführen können.

Bitte kreuzen bzw. geben Sie hier eine Zahl nur dann an, wenn die Handlungskompetenz vollständig vermittelt werden kann = „selbständig durchführen“.

Bitte geben Sie wie folgt Auskunft (alle Zeilen sind auszufüllen):

Mit **KM** gekennzeichnete Zeilen bitte wie folgt angeben: **X** = Kompetenz vorhanden; **Ø** = Kompetenz nicht vorhanden

Mit **H** gekennzeichnete Zeilen grundsätzlich eine Anzahl (z.B. der durchgeführten Behandlungen/Untersuchung/Verfahren) angeben.

Sollte eine Angabe der Anzahl nicht sinnvoll erscheinen, bitte mit **X** = Kompetenz vorhanden, kennzeichnen,

Ist eine Kompetenz nicht vermittelbar, bitte mit **Ø** = Kompetenz nicht vorhanden, kennzeichnen.

Mitwirkung: Dem Weiterzubildenden muss die Teilnahme an einer Untersuchung/Therapie, die primär durch einen anderen Arzt erbracht wird, auch interdisziplinär ermöglicht werden.

Grundlagen der Naturheilverfahren		Einrichtung	Persönlich
KM	Wirkmechanismen einschließlich der Heilungs- und Therapiehindernisse		
KM	Möglichkeiten und Grenzen der Naturheilverfahren, Wissenschaftlichkeit und Evidenz		
KM	System der Grundregulation		
KM	Ganzheitliche Behandlungsregime		
Diagnostische Verfahren in der Naturheilkunde		Einrichtung	Persönlich
H	Manuelle Untersuchungen einschließlich Befunderstellung, z. B. am muskuloskelettalen Apparat		
H	Beurteilung von Haut- und Schleimhautveränderungen		
H	Indikationsstellung und Befundinterpretation diagnostischer Verfahren, z. B. orthomolekulare und mikroökologische Diagnostik		

<b>Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln</b>		<b>Einrichtung</b>	<b>Persönlich</b>
KM	Gesetzliche Grundlagen, Herstellung, Qualität, Wirksamkeit, Verträglichkeit der Phytotherapie einschließlich Nahrungsergänzungsmittel, bilanzierte Diät		
KM	Spezifika potenziierter Arzneimittel		
KM	Aromatherapie		
KM	Nicht-pflanzlich basierte Arzneimittel natürlicher Herkunft		
H	Indikationsbezogene Therapie mit		
H	- Phytotherapeutika		
H	- Mikronährstoffen		
H	- Präbiotika und Probiotika		
<b>Kneipp-, Hydro-, Balneo- und Klimatherapie</b>		<b>Einrichtung</b>	<b>Persönlich</b>
KM	Physiologie der hydrothermotherapeutischen Maßnahmen sowie Wirkweisen von Naturfaktoren		
H	Indikationsstellung und Beratung zu		
H	- Kneipp-Anwendungen		
H	- Hydrotherapie		
H	- Thermotherapie		
H	- Kryotherapie		
H	- Balneo- und Klimatherapie		
H	- Thalassotherapie		
<b>Physikalische Verfahren</b>		<b>Einrichtung</b>	<b>Persönlich</b>
KM	Grundlagen physikalischer Verfahren		
H	Indikationsstellung und Beratung zu		
H	- Ultraschalltherapie		
H	- Foto- und Lichttherapie		
H	- Elektrotherapie einschließlich Magnetfeldtherapie		
<b>Massagebehandlungen, Reflextherapie</b>		<b>Einrichtung</b>	<b>Persönlich</b>
KM	Physiologische Grundlagen der Reflextherapie		
H	Indikationsstellung und Beratung zu		
H	- klassischer Massage		
H	- Bindegewebsmassage		
H	- Lymphdrainage		
H	- Colon-Massage		
H	- Periost-Massage		
H	- Reflextherapie		
<b>Manuelle Verfahren</b>		<b>Einrichtung</b>	<b>Persönlich</b>
KM	Physiologische Grundlagen manueller Verfahren		
H	Indikationsstellung und Beratung zu		
H	- manuellen Verfahren		
H	- osteopathischen Verfahren		

<b>Ernährung und Fasten</b>		<b>Einrichtung</b>	<b>Persönlich</b>
KM	Naturheilkundliche Ernährungsformen und ihre Zubereitung		
KM	Nahrungsmittelunverträglichkeiten		
H	Erkennung von Fehl- und Mangelernährung		
H	Beratung zu		
H	- vollwertiger Ernährung		
H	- Fasten		
H	- Ernährungsänderungen bei entzündlichen, metabolischen und onkologischen Erkrankungen		
<b>Ordnungstherapie</b>		<b>Einrichtung</b>	<b>Persönlich</b>
KM	Grundlagen der Ordnungstherapie einschließlich chronobiologischer Ansätze		
KM	Mind-Body-Medicine		
KM	Einfluss psychosozialer Faktoren auf die Gesundheit		
H	Beratung zu Salutogenese, z. B. Lebensstil, Entspannung, Achtsamkeit		
H	Patientenschulungen		
<b>Bewegungs- und Atemtherapie</b>		<b>Einrichtung</b>	<b>Persönlich</b>
KM	Spezifische Formen der Bewegungstherapie		
KM	Atemtherapieverfahren		
H	Indikationsstellung und Beratung zu Bewegungs- und Atemtherapie		
<b>Ausleitende und umstimmende Verfahren</b>		<b>Einrichtung</b>	<b>Persönlich</b>
KM	Physiologische Grundlagen ausleitender und umstimmender Verfahren		
H	Indikationsstellung und Durchführung von		
H	- Schröpfen		
H	- Blutegeltherapie		
H	- Eigenbluttherapie		
H	- Aderlasstherapie		
H	Indikationsstellung und Beratung zu diuretischen und laxierenden Verfahren		
<b>Grundlagen der Neuraltherapie und Akupunktur</b>		<b>Einrichtung</b>	<b>Persönlich</b>
KM	Grundlagen der Akupunktur und Neuraltherapie		
H	Indikationsstellung und Durchführung von Neuraltherapie, davon		
H	- Quaddelbehandlungen		
H	- Segmentinfiltration		
H	- Narbeninfiltration		

Anmerkungen:

Ort, Datum

Unterschrift

Stempel  
Einrichtung